

GIANT NEOSTRACK



取扱説明書

ファームウェア ver29

目次

紹介

はじめに	1
Neos Track アプリをダウンロードする	1

使い方

付属品	2
取り付け	2
ステップ 1: Neos Track を充電する	2
ステップ 2: Neos Track をオンにする	3
ステップ 3: 初期設定	3
ステップ 4: GPS 信号を受信する	3
ステップ 5: Neos Track をサイクリングで使う	3

基本操作

Neos Track 本体	4
アイコンの説明	5
Neos Track をリセットする	5

データを Neos Track アプリ / Strava / TrainingPeaks と同期する

UUID を Neos Track アプリアカウントに追加する	6
ネットワークに接続する	7
データを同期する	8

ルート

ルートを作成する	9
ルートを表示・削除する	11

Giant Lab(ワークアウト/テスト)

シンプルワークアウトの作成	12
インターバルワークアウトの作成	13
ワークアウトの実行	14
テスト	15
ワークアウト/テストを停止する	15

履歴

ルートとトレーニング履歴を表示する	16
-------------------	----

バイクの選択

.....	18
-------	----

概要

概要の表示/ODO をリセット	19
-----------------------	----

設定

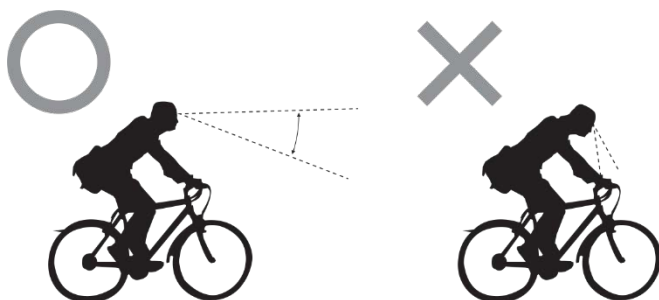
メータービュー (メーター画面)	20
ユーザーデータ	21
バイクデータ	21
センサー	22
システム	24
●時刻/単位	24
●GPS の状態	24
●バックライト	25
●通知音	25
●操作音	26
●コントラスト	26
●オートスクロール	27
●スマートポーズ	27
●記録	28
●ファイル上書き	28
●ODO 設定	29
●標高	29
●スタート通知	30
●メモリ使用量の表示	31
●データをリセットする	31
●言語	32
●UUID	32
●仕様情報 (バージョン)	32
Bluetooth	33
ネットワーク(無線 LAN)	33
リマインダー	33

付録

仕様	35
タイヤサイズの表	36
センサーをペリングする	37
基本的なお手入れ	38
データ欄	39

紹介

はじめに



GIANT Neos Track GPS サイクルコンピューターをお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全のため、走行中はまっすぐ前を向き、コンピューター画面を注視しないようご注意ください。注意不足の原因となり、重大な事故に繋がる恐れがございます。**コンピューターのご利用の前に、無線 LAN 機能を使用し、最新のファームウェアにアップデートしてください(6~8、32 ページを参照)**。本製品に関するご不明点がございましたら、最寄りのジャイアント正規販売店までご連絡いただくか、またはジャイアント公式ホームページ (www.giant-bicycle.com) をご覧ください。



Neos Track アプリをダウンロードする

以下の QR コードをスキャンして、Neos Track アプリをダウンロードする、または、Google Play (Android の場合)/App Store または iTunes (iOS の場合) にアクセスして、Neos Track アプリを検索・ダウンロードします。ご利用のデバイスの裏面に記載されている UUID(16 桁の番号)を Neos Track アカウントに追加した後、インターネットにアクセスすると、GPS データの更新・記録されたアクティビティのアップロード・アプリサーバーから作成済みのルートダウンロード・利用可能なファームウェア更新が確認できます。

注: 詳細は、6 ページの「Neos Track アプリとのデータの同期」を参照してください。



Neos Track アプリの Web バージョン
www.neostrack.com



警告

トレーニングプログラムを開始または変更する前に、必ずかかりつけ医に相談してください。パッケージに含まれる保証および安全情報ガイドの詳細をお読みください。

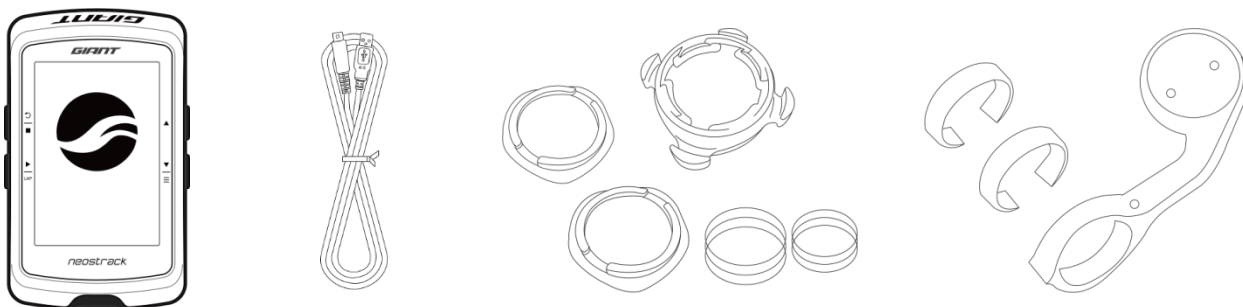
使い方

このセクションでは、Neos Track を使用する前の基本的な準備について説明します。

付属品

Neos Track サイクルコンピューターには、以下の4点が付属しています：

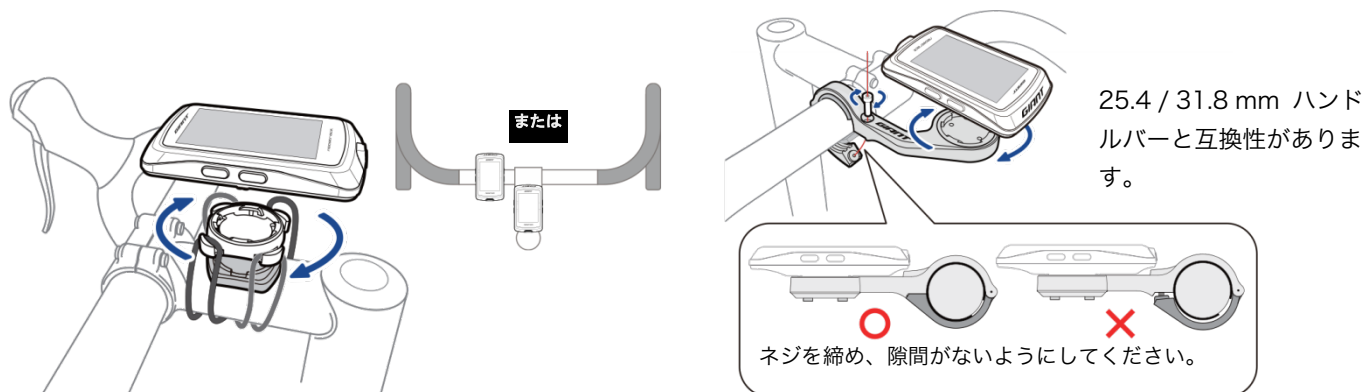
- ・ ヘッドユニット ・ USB ケーブル ・ ステム/ハンドルマウント ・ エクステンションマウント



オプションアイテム：

- ・ 心拍計 ・ RIDESENSE ・ スピードセンサー ・ ケイデンスセンサー
- ・ スピード/ケイデンス コンボセンサー ・ パワーメーター

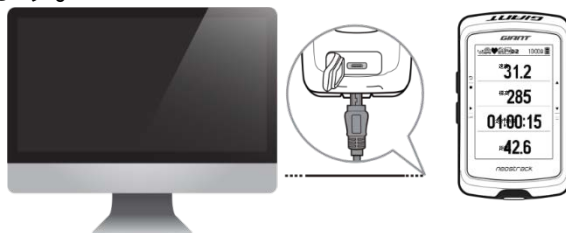
取り付け



ステップ 1 : Neos Track を充電する

Neos Track を PC または充電器に接続し、バッテリーを 4 時間以上充電します。完全に充電されたら、デバイスを取り外します。

- ・ 電池残量が低下しているとき、スクリーンに何も表示されない場合があります。デバイスを PC または充電器に数分間接続し、バッテリーが適切に充電されると、自動的にオンになります。
- ・ バッテリーの充電に適する気温は、0°C~40°C (32°F~104°F) です。この気温を超えると、充電が停止します。



ステップ 2 : Neos Track をオンにする

🔘 を押すとデバイスがオンになります。

ステップ 3 : 初期設定

初めて Neos Track をオンにすると、画面に設定ウィザードが表示されます。

手順に従い、設定を完了します。






1. 表示言語を選択します。
2. 測定単位を選択します。

注: 表示言語に英語を選択した場合のみ、測定単位を選択する必要があります。それ以外の場合、デフォルトはメートル単位です。

ステップ 4 : GPS 信号を受信する

Neos Track をオンにすると、自動的に GPS 信号を検索します。信号の受信に 30~60 秒かかる場合があります。初めて使用するときは、正常に信号を受信していることを確認してください。GPS が確認されると、GPS 信号アイコン (📶/📶) が表示されます。

- ・ GPS 信号が確認されない場合、📶^x アイコンが画面に表示されます。
- ・ 以下の環境では、GPS 受信に影響を受ける可能性があります。

				
トンネル	部屋、建物の中、 または地下	水中	高圧電線または テレビ塔	建設現場または 交通渋滞


注: GPS 精度を改善するため、記録頻度として 1 秒モードに設定する、(27 ページ)または同期 (WLAN) 機能を使って GPS データを更新することができます。



ステップ 5 : Neos Track をサイクリングで使う


- ・ フリーサイクリングモード:

自転車の動きを感知すると計測を開始し、記録なしでリアルタイムデータを表示します。

- ・ エクササイズを開始し、データを記録する:

メーター画面で、 を押して記録を開始します。

 を押して一時停止し、もう一度  を押して停止します。

注: 記録するために  を押すことなく続行した場合、Neos Track は、動きを検出したとき、記録するかどうかを尋ねます。記録開始タイミングを設定するには、29 ページをご覧ください。

基本操作

1 戻る / 停止 ()

- ・ 前のページに戻るか、操作を取り消す場合に押します。
- ・ 記録中に押すと記録が一時停止します。もう一度押すと記録が停止します。

2 OK / ラップ ()

- ・ メニュー画面で、Enter キーとして押すか、選択を確定します。
- ・ フリーサイクリングモード※中に押すと、記録が開始されます。データ記録中に押すと、ラップがマークされます。

3 オンまたはオフ / バックライト ()

- ・ 押すとデバイスがオンになります。
- ・ 長押しするとデバイスがオフになります。
- ・ 押してバックライトのオン/オフを切り替えます。

4 下 / メニュー ()

- ・ メニュー画面で押すと、メニューオプションを下にスクロールします。
- ・ メーター画面で押すと、メーター画面ページを切り替えます。
- ・ フリーサイクリングモード※で長押しすると、メインメニューを開きます。
- ・ データ記録中、長押ししてショートカットメニューを開きます。

※フリーサイクリングモードでは自転車が動き始めると計測開始し、記録なしでリアルタイムデータを表示できます。

5 上 ()

- ・ メニュー画面で押すと、メニューオプションを上スクロールします。
- ・ メーター画面で押すと、メーター画面ページを切り替えます。






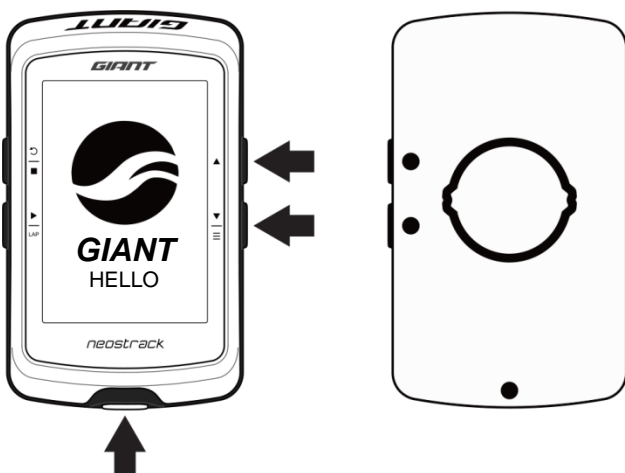
アイコンの説明

	バイク 1~7		コンボセンサー アクティブ / 非アクティブ
	GPS 信号なし		パワーメーター アクティブ / 非アクティブ
	GPS が弱い		バッテリー残量
	GPS が強い		記録進行中
	心拍センサー アクティブ / 非アクティブ		記録一時停止中
	スピードセンサー アクティブ / 非アクティブ		現在の速度が平均速度を超えた/ 下回ったことを意味します
	ケイデンスセンサー アクティブ / 非アクティブ		Di2 センサーがアクティブ

※Neos Track は ANT+センサーに対応しています。

Neos Track をリセットする

デバイスをリセットするには、同時に3つのキー（ /  / ）を長押しします。




データを Neos Track アプリ/Strava/ TrainingPeaks と同期する

UUID を Neos Track アプリアカウントに追加する

Neos Track は、インターネットにアクセスすることで次のことが可能です。1.GPS データを更新 /2. 記録されたアクティビティのアップロード /3. アプリサーバーから作成済みのルートダウンロード /4. 利用可能なファームウェア更新をすることができます。デバイスに正しくデータを同期するには、初めてデータを同期する前に、デバイスの UUID を Neos Track アプリアカウントに入力する必要があります。

注: UUID は、デバイスの背面にある 16 桁の番号です。

<p>a. Neos Track アプリをインストールした後、アカウントを登録します。電子メールアドレスおよびパスワードを入力し、サインアップをタップします。</p> 	<p>b. Neos Track アプリにログインすると、デバイスマネージャーページがポップアップ表示されます（または、[設定] > [ユーザー設定] > [デバイスマネージャー] > [+] に進みます）。[WLAN] > [今すぐスキャンする]もしくは[手動入力] をタップします。</p> 
<p>c. [今すぐスキャンする]場合は、商品パッケージに印刷されている QR コードをスキャンする、または、デバイスの [設定] > [システム] > [UUID] で QR コードをスキャンします。[手動入力]する場合は、商品パッケージもしくはデバイス背面に印刷されている UUID 16 桁の番号を入力します。</p> 	<p>d. Neos Track アプリに「正常に追加されました。」メッセージがポップアップ表示された場合、デバイスの UUID がアカウントに正常に追加されたことを意味します。メッセージが表示されない場合、[再試行] を押してもう一度スキャンするか、デバイスの裏面に記載されている 16 桁の UUID 番号を手動入力します。</p> 

注: 各デバイスには固有の UUID があります。この UUID は、1 つの Neos Track アプリアカウントにのみ登録することができます。よって、デバイスを他人へ譲渡・貸出するなど、異なる NeosTrack アプリアカウントに登録する場合は、元の持ち主の Neos Track アプリアカウントからデバイスの登録を削除する必要があります。万が一、諸処の事情でデバイスの登録削除ができない場合は、最寄りのジャイアント正規販売店までご連絡ください。

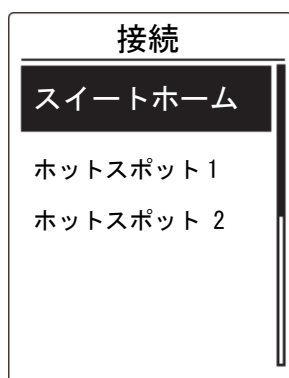
Strava/Trainingpeaks との自動同期の設定

e. [Neos Track アプリ] > [設定] > [Strava/Trainingpeaks 自動同期]



ネットワークに接続する

データを同期する前に、ネットワークへの接続を設定する必要があります。

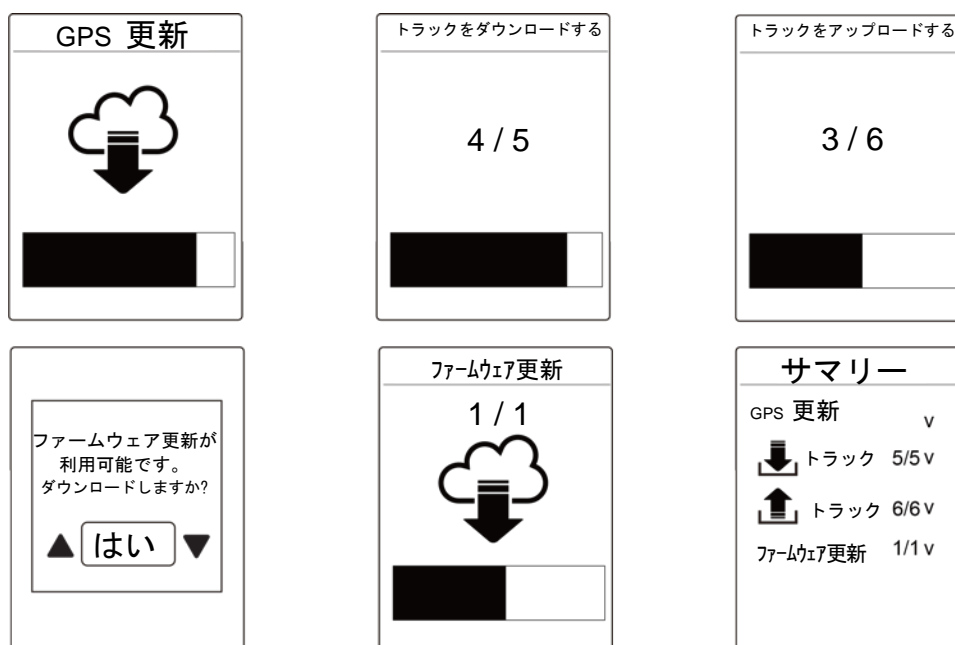


1. メインメニューで、 を押し、**[WLAN 同期]** を選択して、 を押します。
2. / を押し、利用可能なネットワークを選択して、[OK] を押します。
※スマートフォンのテザリングも利用可能
3. / を押し、パスワードを入力して、 を選択し、パスワードを確定します。
4. 「接続されました。 ボタンを押して終了してください。」メッセージがポップアップ表示されます。

注: 「パスワード不一致」メッセージがポップアップ表示された場合、保存されたネットワークが利用できない、または、保存されたネットワークのパスワードが変更されたことを意味します。新しいネットワーク接続を設定する方法は、32 ページのネットワーク(WLAN)に進んでください。

データを同期する

WLAN 同期 を実行するには、デバイスの UUID が Neos Track アプリアカウントに正常に追加され、無線ネットワークに接続されていることを確認します。最初に、Neos Track は GPS データを更新します。次に、Neos Track アプリで作成済みのルートをダウンロードします。3 番目に、記録されたアクティビティを Neos Track アプリにアップロードします。新しいファームウェア更新がある場合、ファームウェア更新のメッセージがポップアップ表示され、更新するには[はい] を選択します。データ同期を完了した後、サマリーが表示されます。



注: ファームウェアを更新する場合、ダウンロードとインストールに時間がかかります。次の同期で更新する場合は、[いいえ] を選択してください。

注: 初めて NeosTrack をご使用になる際には、最新のファームウェアにアップデートするのに [WLAN 同期]を複数回実行する必要があります。

ルート

Neos Track は、3つのルート作成方法を利用できます。1. Neos Track アプリもしくは neostrack.com でルートを計画する方法。2. 履歴の走行データを利用する方法。3. gpx ファイルを PC/Mac 経由でインポートする方法 (Windows10 以降/Mac OS X に対応)。1の方法では、ターンバイターンナビゲーション機能により、すべての曲がり角の前に、距離と方向に関する情報を提供します。

ルートを作成する

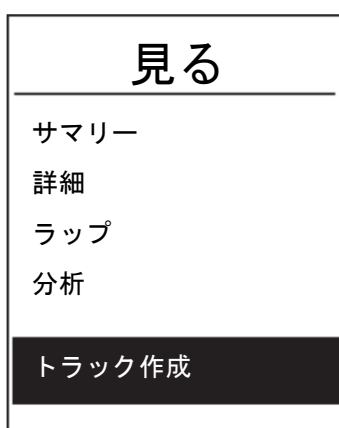
1. Neos Track アプリでルートを作成する










1. Neos Track アプリで、[ルートプラン] をタップします。ルートの作成には2方法あります。
 - (a)オートモード:最初の画面モードで、場所や通り名を入力または希望の場所にピンを配置する。出発点と到着点を指定することで、ルートを自動作成します。
 - (b)マニュアルモード:左上の[📍] をタップすると、マニュアルモードで、現在の場所から目的地までの計画を開始します。ルートを作成するには、地図をタップすることにより、希望の場所にピンを配置します。または[📍] をタップして、スライドメニューで位置を入力することも可能です。スライドメニューでは、立てたピンを削除することができます。
3. ルートが完成したら、[📤] をタップして、作成したルートをサーバーにアップロードします。
4. ルートの名前を編集する場合は、デフォルト名をタップします。
5. [アップロード] をタップして確定します。
6. [WLAN同期] を介して、作成したルートをデバイスにダウンロードします。
7. デバイスのメインメニューで、[ルート] > [ルート] へ進み、作成したルートを選択し、[LAP] を押し読み込みます。

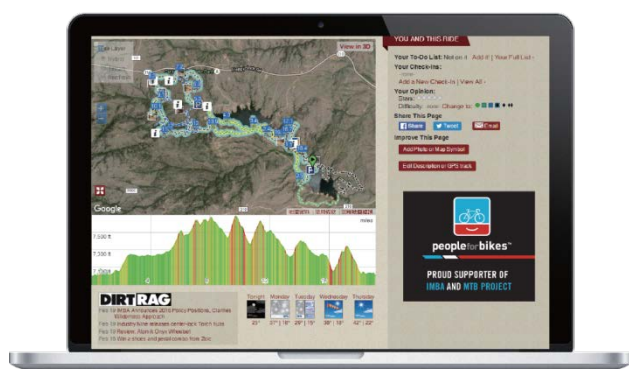
注: [WLAN同期]で計画したルートをダウンロードするには、7~8 ページを参照してください。


2. 履歴の走行データを利用する



1. メインメニューで、[履歴]>[見る] を選択し、 を押して、目的のルートを選択し、 を押して確定します。
2.  を押して、[トラック作成] を選択します
3. ルートの名前を入力し、 を選択して、 を押し保存します。
4.  を押して、メインメニューに戻ります。
5. メインメニューで、[ルート]>[ルート]を選択し、保存されたルートを選択して、 を押して読み込みます。

3. .gpx ファイルをインポートする



1. コンピューター(PC / Mac)に.gpx ファイルをダウンロードします。
2. USB ケーブルを使用し、Neos Track をコンピューター(PC / Mac)に接続します。
3. .gpx ファイルをコンピューターからコピーし、デバイスの[Add Files]フォルダーに貼り付けます。
4. USB ケーブルを取り外します。
5. メインメニューで、[ルート]>[ルート]を選択し、追加したルートを選択して、 を押して、ルートナビを開始します。

注: デバイスにインポートできるのは、gpx ファイルのみです。





本機能は、Windows10 以降および Mac OS X のみに対応しています。

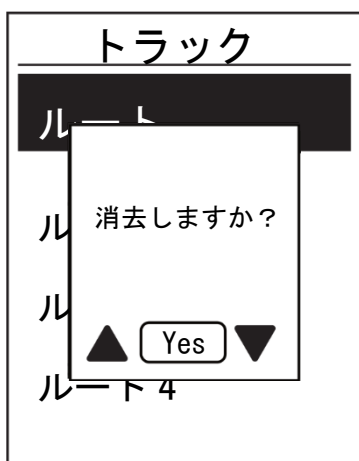
ルートを表示/削除する

ルートを表示・削除することができます。










ルートの表示:

1. メインメニューで、 を押し [ルート] > [ルート] を選択して、 を押します。
2.  でルートを選択して  を押し、ルートを表示します。



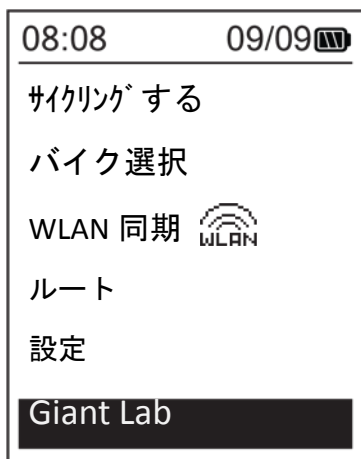
ルートの削除:

1. メインメニューで、 を押し、[ルート] > [削除] を選択して、 を押します。
2.  でルートを選択して、 を押します
3. 「消去しますか?」メッセージがポップアップ表示されます。 /  を押し、[Yes] を選択して、 を押し確定します。

Giant Lab(ワークアウト/テスト)

Neos Track の Giant Lab 機能により、目的に沿ったワークアウトの設定、およびテスト結果の進捗状況を確認することができます。

注: ワークアウトを設定する前に、個人情報をユーザーデータに入力してください。変更する方法については、21 ページの「ユーザーデータの設定」を参照してください。

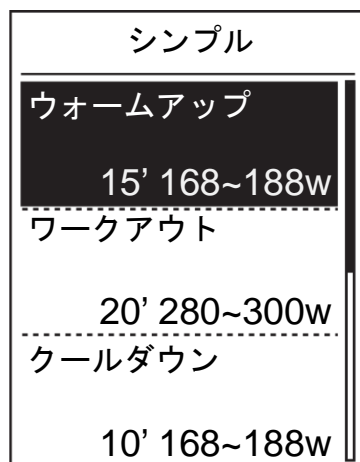


1. メインメニューで、▼ を押し、Giant Lab を選択します。

ワークアウトを作成する

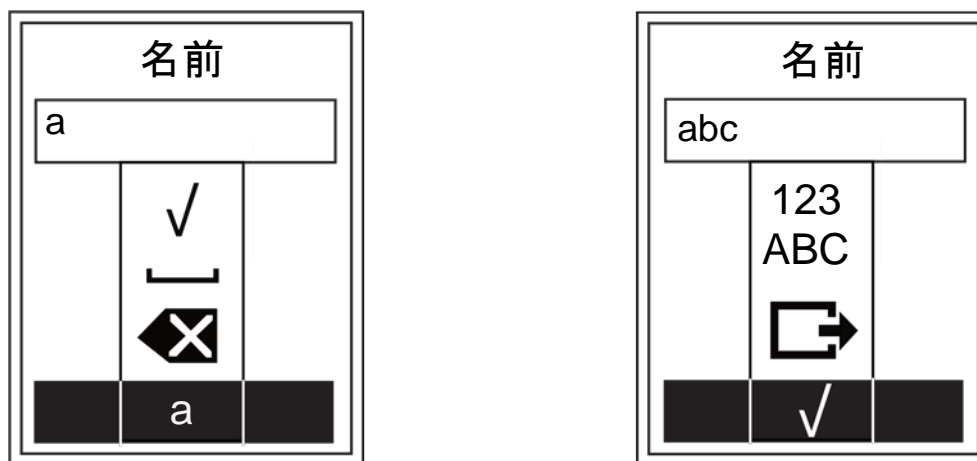
時間または距離の目標を入力することにより、シンプルワークアウトを設定することができます。Neos Track では、3 種類のシンプルワークアウト(時間、距離、カロリー)を利用できます。

シンプルワークアウトの作成



1. シンプルワークアウトを設定するには、[計画する] > [シンプル] > [ウォームアップ]、[ワークアウト]、[クールダウン] を編集します。
 - ・ ウォームアップ:
持続期間 (カロリー、時間、距離)
目標 (FTP、MAP、HR、MHR、LTHR)
 - ・ ワークアウト:
持続期間 (カロリー、時間、距離)
目標 (FTP、MAP、MHR%、LTHR%、HR、MHR、LTHR、オフ)
 - ・ クールダウン:
持続期間(手動、カロリー、時間、距離)
目標 (FTP、MAP、HR、MHR、LTHR)
2. ▲ / ▼ を押し、目標を設定して、LAP を押し確定します。
3. [保存] を選択し、オンスクリーンキーボードを使って、ワークアウト名を入力します。
4. ワークアウトを実行します。
[Giant Lab] > [ワークアウト] > [見る] に進み、保存されたワークアウトを選択します。トレーニングを開始して、ログを記録します。

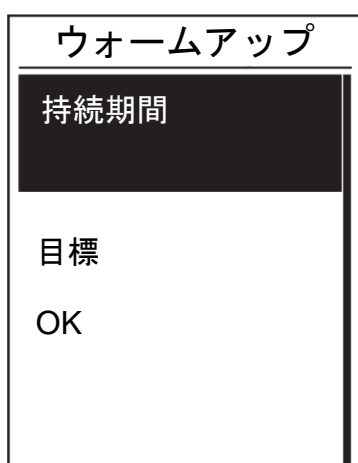
オンスクリーンキーボードの使用



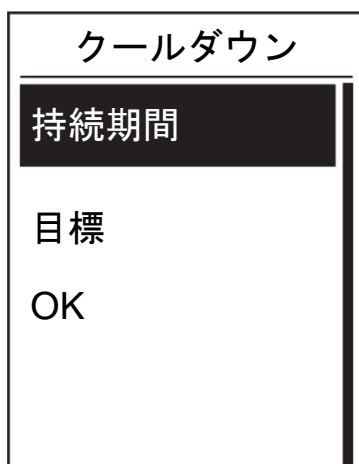
- ▲ / ▼ を押し、入力する文字を選択します。
 - ✕ を押し、データを削除します。
- ▶
LAP を押し、選択を確定します。
- 完了後、▲ / ▼ を押し、✓ を選択して、▶
LAP を押し確定します。

インターバルワークアウトの作成

インターバルワークアウト機能により、ウォームアップ、インターバル、クールダウンを含む繰り返しのメニューをカスタマイズすることができます。



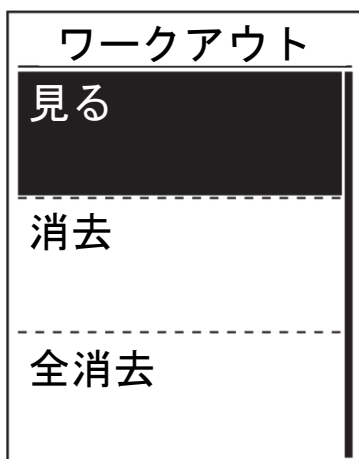
- [Giant Lab] メニューで、▼ を押し、[計画する] > [インターバル] を選択して、▶
LAP を押し
て入ります。
- 「ウォームアップしますか？」メッセージが、画面に表示されます。▼ を押し、[Yes] を選択して、[ウォームアップ] を設定します。設定を完了した後、[OK] を選択し、▶
LAP を押し
て続行します。




3. インターバルワークアウト設定 (ワークアウト、リカバリー、回数) を設定します。完了後、 を押し、[次へ] を選択して、 を押します。
4. 「新しいセットを作成？」メッセージが画面に表示されます。追加でインターバルワークアウトを作成するには、[Yes] を選択し、 を押して確定します。クールダウン設定に進むには、「新しいセットを作成？」メッセージ画面で、[No]を選択します。
5. 「クールダウンしますか？」メッセージが画面に表示されます。[Yes] を選択し、[クールダウン] を設定します。設定を完了した後、[OK] を選択し、 を押して続行します。
6. 「ワークアウトを保存しますか？」メッセージが、画面に表示されます。[Yes] を選択し、 を押して続行します。 / を押して、ワークアウト名を入力します。名前を完了した後、 を押し、 を押して、ワークアウトを保存します。

ワークアウトの実行

保存したワークアウト計画を実行します。












1. Giant Lab メインメニューで、 を押し、[ワークアウト] を選択して、 を押します
2. を押し、[見る] を選択します。
 - ・ を押し、目的のワークアウト計画を選択して、 を押し確定します。
 - ・ ワークアウトを実行します。 を押し、ログを記録します。
3. ワークアウトを削除するには[消去] を選択します。
4. 全てのワークアウトを削除するには[全消去] を選択します。

注: 複数のインターバル設定を含むワークアウトを選択している場合、ワークアウト詳細が画面に表示されます。 [開始] を選択し、 を押して、ワークアウトに進みます。

テスト

Neos Track には MHR、LTHR、FTP、MAP を測定できる 4 つのテストコースがプリセットされています。デバイスにない場合は、ファームウェアのアップデートを複数回実行してください。MHR、LTHR、FTP、MAP を知ることで、総合的な運動能力の指標が得られます。また、自身のパフォーマンス向上推移や、運動強度を測定するのに役立ちます。






1. メイン画面で、 を押し、**[Giant Lab]** を選択して、 を押します。
2.  を押し、**[テスト]** を選択して、 を押し、テストメニューに入ります。
3.  を押し、目的のテストワークアウトを選択して、 を押し、選択したワークアウトに入ります。
4. 選択したワークアウト詳細が画面に表示されます。 を押し、テストを開始します。
5. テスト完了後、 および  を押し、結果を保存します。

注: 結果を保存すると同時に、ユーザーデータ内の個人情報がそれに応じて変更されます。

ワークアウトまたはテストを停止する

実行中のワークアウトまたはテストを終了する時、以下の操作を実行します。



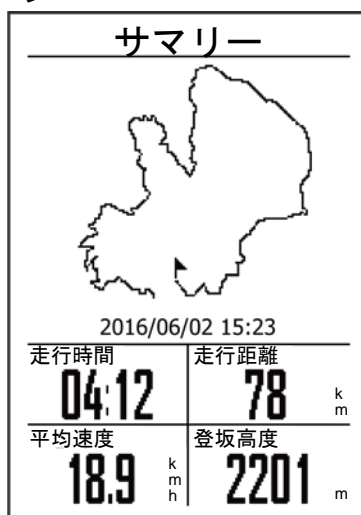
1.  を押し、記録を一時停止し、もう一度  を押して、記録を停止します。
2. 「停止しますか？」メッセージが、画面に表示されます。現在のトレーニングを停止するには、 /  を押し、**[Yes]** を選択して、 を押し確定します。

履歴




ルートとトレーニング履歴を表示する

記録済みのワークアウトの確認は、サマリー、詳細なワークアウトデータ、ラップデータおよびグラフィカルな分析として表示されます。

サマリー



ワークアウトサマリーを表示するには:




1. メインメニューで、☰ を押し、**[履歴]** > **[見る]** を選択して、 を押します。
2. リストからルート履歴を選択して、 を押します。
3. **[サマリー]** を選択し、 を押して、ワークアウトサマリーを表示します。

注: ワークアウト履歴は Neos Track アプリにアップロードすることができます。

詳細







ワークアウト詳細を表示するには:

1. メインメニューで、☰ を押し、**[履歴]** > **[見る]** を選択して、 を押します。
2. リストからルート履歴から選択して、 を押し入ります。
3. **[詳細]** を選択し、 を押して、ワークアウト詳細を表示します。

ラップ






ラップ			
ラップ	距離	速度	時刻
	km	km/h	
1	10.0	16.4	36:25
2	10.0	15.7	38:10
3	10.0	14.9	40:05
4	10.0	15.4	38:43
5	10.0	15.2	39:17
6	10.0	14.9	40:15
7	10.0	15.3	39:05
8	08.0	29.0	20:38

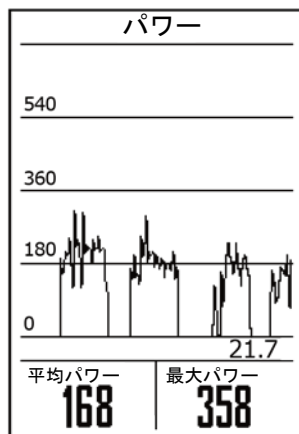
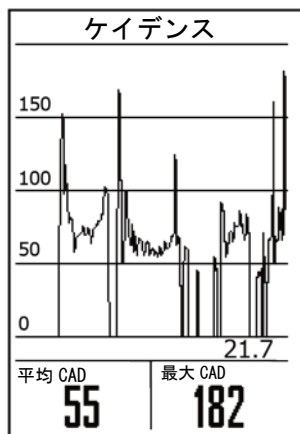
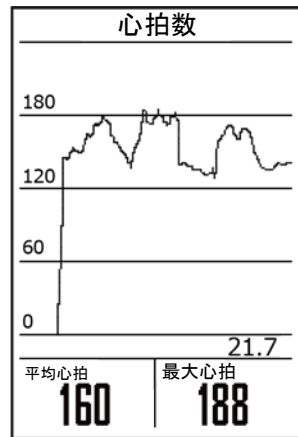
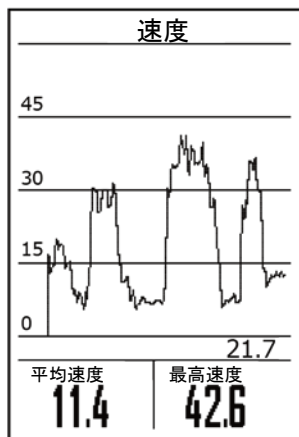
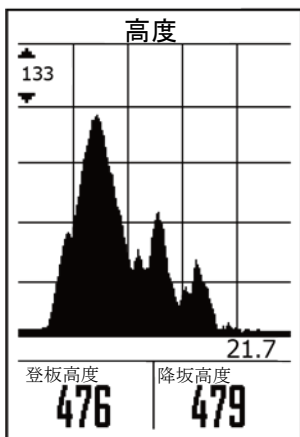
ラップデータを表示するには:

1. メインメニューで、 を押し、**[履歴]** > **[見る]** を選択して、 を押します。
2. リストからルート履歴を選択して、 を押し入ります。
3. **[ラップ]** を選択し、 を押して、ラップデータを表示します。

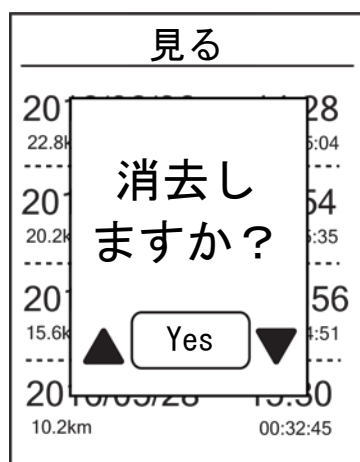
分析

グラフィカルな分析を表示するには:







1. メインメニューで、 を押し、**[履歴]** > **[見る]** を選択して、 を押します。
2. リストからルート履歴を選択して、 を押し入ります。
3. **[分析]** を選択し、 を押して、グラフィカルな分析表示を開始します。
4.  を押し、**[高度]**、**[速度]**、**[心拍数]**、**[ケイデンス]** および **[パワー]** の分析を表示します。



履歴を削除する






履歴を削除するには:

1. メインメニューで、 を押し、[履歴] > [消去] を選択して、 を押します
2. リストからルート履歴を選択して、 を押し、選択した履歴を削除します。
3. 「消去しますか?」メッセージが画面に表示されます。データを削除するには、 /  を押し、[Yes] を選択して、 を押し確定します。

バイク選択

サイクリングで使用するバイクを選択します。



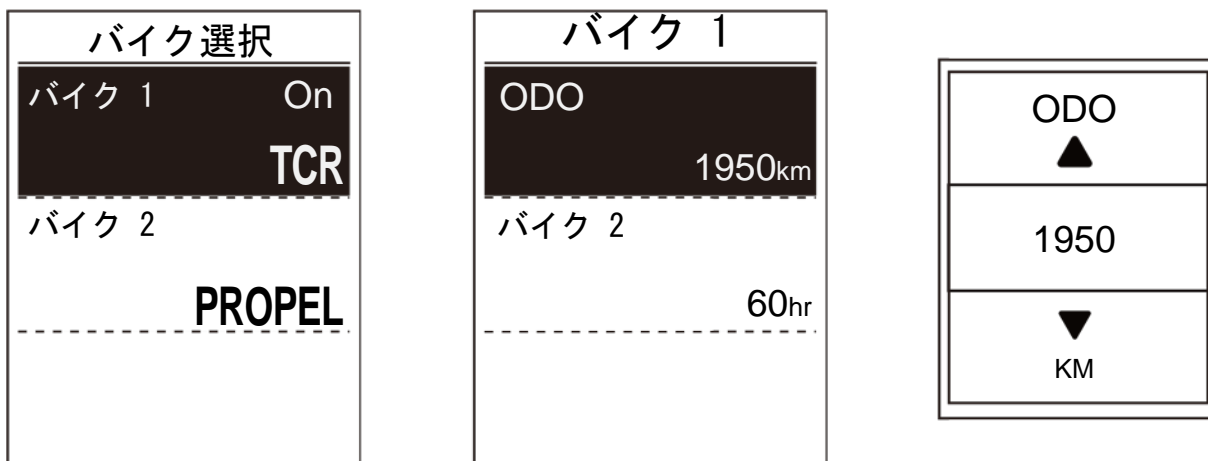
1. メインメニューで、 を押し、[バイク選択] を選択して、 を押します
2. バイクを選択して、 を押します






注: パワーメーターが起動し、ペアリングされると、キャリブレーションが表示されます。バイクデータを追加し、センサーをペアリングする方法については、21 ページを参照してください。

概要

バイク 1~7 の距離および走行時間を調整することができます。

概要の表示 / ODO(総走行距離)のリセット





1. メインメニューで、 を押し、[概要] を選択して、 を押します
2. 目的のバイクを選択して、 を押し確定します。
3. [ODO] または [走行時間] を表示して、 を押し、値を調整します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

設定

メータービュー設定、高度、システム設定、Bluetooth、ネットワーク、リマインダーセンサー設定、バイクおよびユーザーデータをカスタマイズすることができます。



1. メインメニューで、 を押し、[設定] を選択します。
2.  を押し、[設定] メニューに入ります。

メータービュー（メーター画面）

メーターおよびラップに対する表示設定を行うことができます。

メーター表示











1. [設定] メニューで、 を押し、[メータービュー] を選択して、 を押します
2. [表示画面 1~6]、[ルート] および [高度] に入り、 を押します
3. / を押し、データ欄の表示件数を選択して、 を押し確定します。
4. を押し、カスタマイズするアイテム欄を選択して、 を押し、選択を確定します。
5. / を押し、目的の設定を選択して、 を押し確定します。
6. を押し、このメニューを終了します。

ユーザーデータの設定

ユーザーデータを設定、変更することができます。

ユーザープロフィール	
名前	
性別	男性
誕生日	1982/11/10
身長	177 cm

注意: 分析に影響する可能性がありますので、正しい個人情報を入力してください。MHR/LTHR/FTP/MAPが分からない場合は、Giant Labを使って自身の運動強度をテストすることができます。テスト方法の詳細は、12ページの「Giant Lab」を参照してください。









1. [設定] メニューで  を押し、[ユーザーデータ] を選択して、 を押します
2.  を押し、変更する設定を選択して、 を押し、サブメニューに入ります。
 - ・ 名前: 名前を設定します。
 - ・ 性別: 性別を選択します。
 - ・ 誕生日: 誕生日を設定します。
 - ・ 身長: 身長を設定します。
 - ・ 体重: 体重を設定します。
 - ・ 最大心拍: 最大心拍数を設定します。
 - ・ LTHR: 乳酸閾値心拍数を設定します。
 - ・ FTP: 有効閾値パワーを設定します。
 - ・ MAP: 最大有酸素パワーを設定します。
3.  /  を押し、目的の設定を調整して、 を押し確定します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

バイクデータの設定

バイクデータを設定、変更することができます。

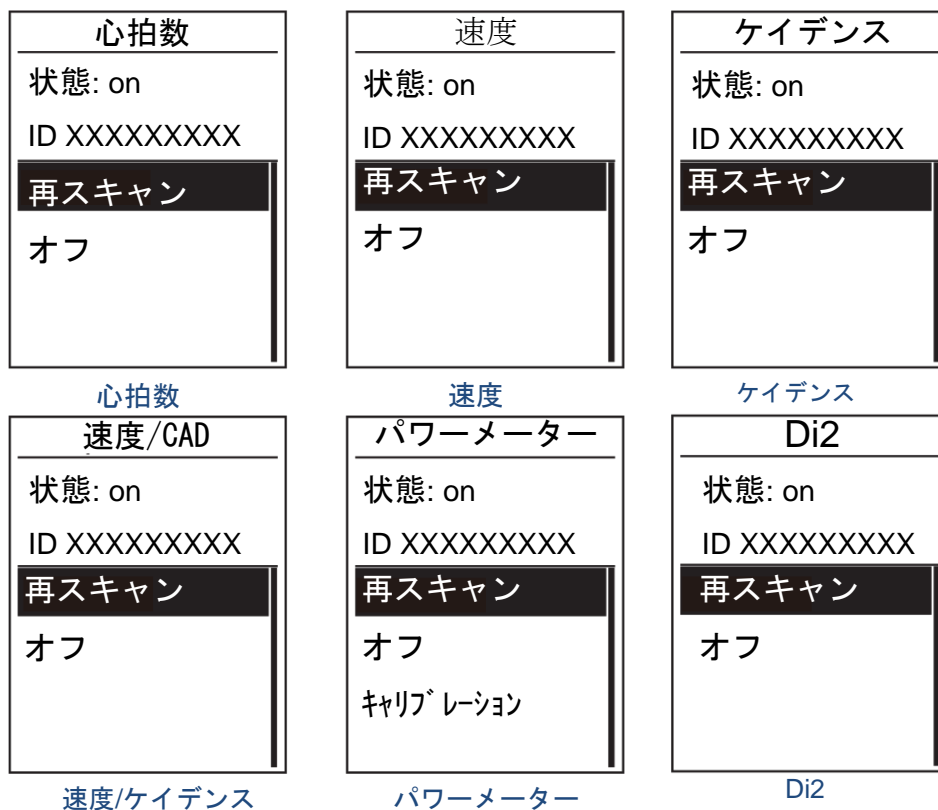
バイク 1	
お名前	TCR
センサー	
タイヤ周長	2096mm
速度信号源	

注意: センサーのペアリング方法の詳細は、22 および 37 ページを参照してください。

1. [設定] メニューで、 を押し、[バイクデータ] > [バイク 1]、[バイク 2]、[追加] または [消去] を選択して、 を押します
2.  を押し、変更する設定を選択して、 を押し、サブメニューに入ります。
 - ・ バイク名: バイク名を設定します。
 - ・ 速度信号源: 速度信号源の優先度を設定します。
 - ・ センサー: センサーをペアリングします。
 - ・ タイヤ周長: バイクのタイヤ周長を設定します。
3.  /  を押し、目的の設定を調整して、 を押し確定します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

センサー

センサーのペアリング、機能の有効/無効化、またはセンサーの再スキャンを実行することができます。Neos Track は ANT+センサーに対応しています。



- [設定] メニューで、 を押し、[バイクデータ] > [バイク 1~7] > [センサー] > [心拍数]、[速度]、[ケイデンス]、[速度/CAD]、[パワー] または [Di2] を選択して、 を押します
- を押し、更なるオプションを表示します。 を押し、目的の設定を選択して、押しで確定します。
 - 再スキャン: 再スキャンし、センサーを検出します。
 - オン/オフ: センサーを有効/無効化します。
- を押し、このメニューを終了します。

注:

- 心拍数モニターがペアリングされると、 心拍数アイコンがメイン画面に表示されます。速度/ケイデンスセンサー/心拍計およびパワーメーターをペアリング中は、5 m 以内に他のケイデンス/速度センサー/パワーメーターがないことを確認してください。ケイデンスセンサーがペアリングされると、ケイデンスセンサーアイコン がメイン画面に表示されます。

注:

Neos Track は最大 7 台のバイクを登録可能です。各バイクには、それぞれのセンサー設定があります。走行する前に、ペアリング済のセンサーがついたバイクを選択してください。バイクを選択する方法については、18 ページを参照してください。

シマノ Di2 による遠隔操作

NeosTrack は、シマノ Di2 電動変速システムに対応しています。簡単な設定を行った後、シマノ Di2 シフトレバーの「スイッチ A」 ボタンを押して、NeosTrack を便利に遠隔操作することができます。設定する前に、NeosTrack が互換性のあるシマノ Di2 とペアリングされていることを確認してください。

注：この機能を有効にするには、互換性のあるシマノ Di2 電動変速システムを自転車に取り付ける必要があります。



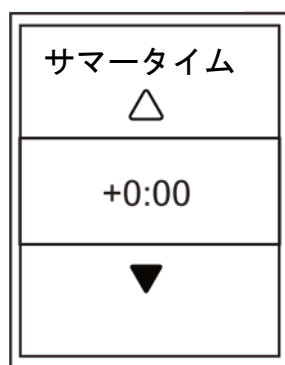
1. [設定] メニューで、 を押し、[バイクデータ] > [バイク 1~7] > [センサー] > [Di2] を選択し、 を押します。
2. を押して、詳細メニューに入ります。 を押して、[リモート設定] を選択し、 を押して、さらに詳細メニューに入ります。
3. ▲ / を押して、左表から希望のオプションを選択し、 を押します。
▲ / を押して、下図の[1~5]の中から、割り当てたい希望のボタンを選択し、 を押して確定します。
4. を押して、このメニューを終了します。



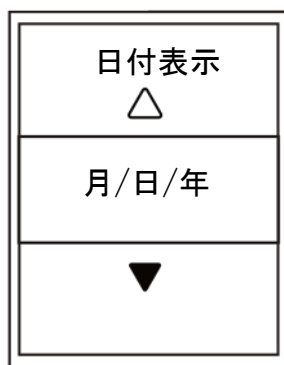
システム

時刻/単位、GPS の状態、バックライト Off、通知音、操作音、コントラスト、オートスクロール、スマートポーズ、記録、ファイル保存、ODO 設定、高度、通知開始、メモリ%、データリセット、言語、デバイスの UUID、仕様情報 (バージョン) などのデバイスのシステム設定をカスタマイズすることができます。

時刻/単位



サマータイム



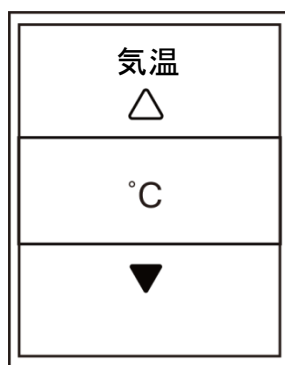
日付表示









時刻表示



単位

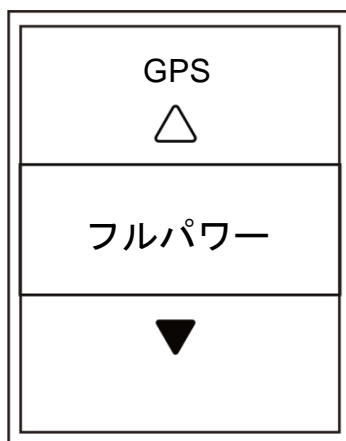







気温

1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [時刻/単位] > [サマータイム]、[日付表示]、[時刻表示]、[単位]、[気温] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、目的の設定/形式を選択して、 を押し確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

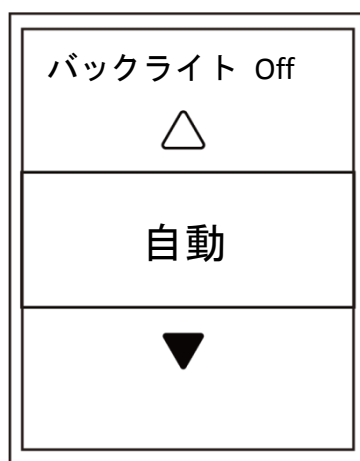
GPS の状態を表示する








デバイスが現在受信している GPS 信号情報を表示することができます。




1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [GPS] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、目的の GPS 設定を選択して、 を押し確定します。
 - ・ オフ: GPS 機能をオフにします。GPS 信号が利用できないとき、または GPS 情報を必要としないとき (屋内使用など) に選択して、バッテリーを節約します。
 - ・ フルパワー: 最大の位置および速度の精度で、より多くのバッテリーを消費します。
 - ・ パワーセーブ: 良好な GPS 信号状態で使用するとき、より長くバッテリーを保持しますが、精度は低下します。

バックライト Off

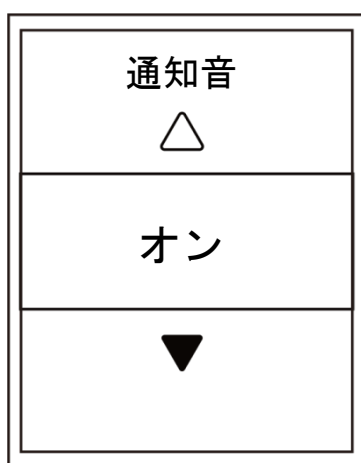








1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [バックライト Off] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、目的の設定を選択して、 を押し確定します。
3.  を押し、バックライトを起動します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

注:

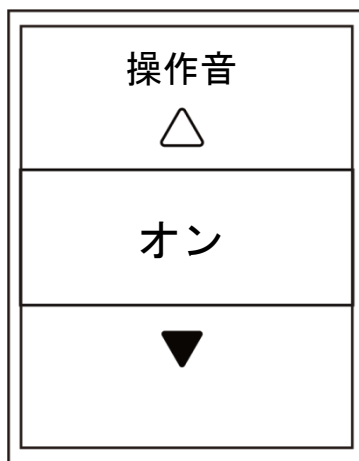
バックライト設定が[自動] または [しない] を選択している場合は、 を押し、バックライトをオンまたはオフにすることができます。 バックライト設定が[2分後]、[1分後]、[30秒後]、[15秒後] または [5秒後] を選択している場合は、選択した時間だけ点灯します。







通知音



1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [通知音] を選択して、 を押します
2.  /  を押し、オン/オフの設定を選択して、 を押し確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

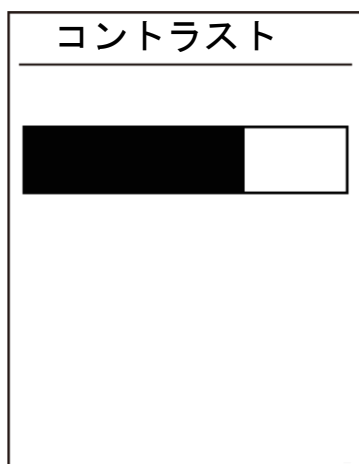
操作音








1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [操作音] を選択して、 を押します
2.  /  を押し、オン/オフの設定を選択して、 を押し確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

コントラスト

画面のコントラストを調整することができます。











1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [コントラスト] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、コントラストを調整します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

オートスクロール

予め設定したタイミングで自動的にページを切り替えます。





1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [オートスクロール] を選択して、 を押します。
2.  を押し、変更する設定を選択して、 を押し、サブメニューに入ります。
 - ・ オートスクロール: メータービューの自動切替を有効/無効化します。
 - ・ インターバル: インターバル時間を設定します。
3.  /  を押し、目的の設定を調整して、 を押し確定します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

スマートポーズ

ルート上に信号機などがあり都度停車する場合、正確なデータ記録に影響を与える可能性があります。スマートポーズ機能を有効にした場合、走行を止めると、時間と距離の計測が自動的に一時停止し、走行を開始すると計測を再開します。これによって、データ記録精度を向上させます。

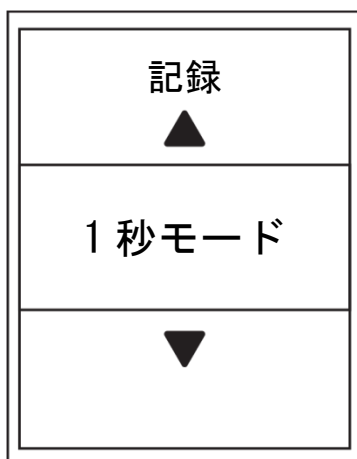






1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [スマートポーズ] を選択して、 を押します。
2. [Yes] を選択し、機能を有効化します。

記録

通常のスマート記録モードに加え、1秒モードを選択するとより精度の高いデータを取得することができます。

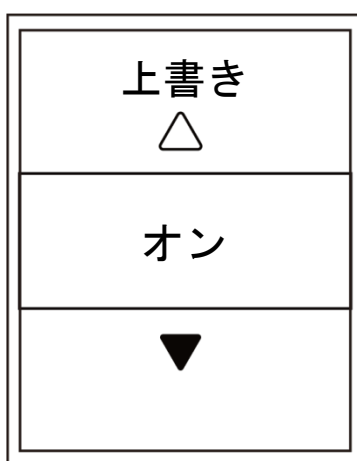
1 秒モードを有効化する







1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [記録] を選択して、 を押します。
2. [1 秒モード] を選択し、 を押して確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

ファイル上書きモードを有効化する







この機能が有効化されている場合、メモリストレージが一杯になったとき、自動的に最も古い記録から上書きします。



1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [ファイル保存] を選択して、 を押します。
2. 目的の設定に調整し、 を押して確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

ODO を設定する



1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [ODO 設定] を選択して、 を押します。
2.  を押し、そのサブメニューに入り、 /  を押し、目的の設定を選択、 を押して確定します。

注: [全て] は、全ての走行の累計距離を表示することを意味します。[記録済]は、記録された走行の累計距離のみを表示します。







注: ODO をリセットする場合は、19 ページの「ODO のリセット」を参照してください。

標高

現在の場所、およびその他 5 つの場所に対する高度設定を行うことができます。

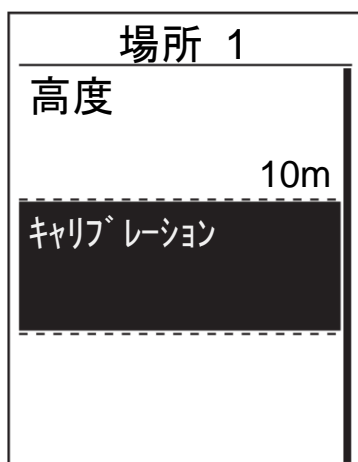
現在の高度













1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [高度] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、目的の高度を調整して、 を押し、設定を確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

注: 現在の高度が調整されると、メータービューの高度値が変更されます。

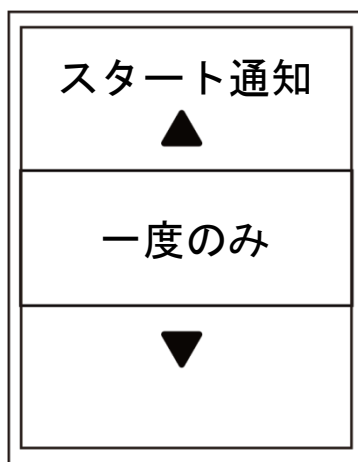
その他の場所の高度










1. [設定] メニューで、 を押し、[高度] > [場所 1~5] を選択して、 を押します
2. 高度を設定するには、 を押し、[高度] を選択して、 を押し確定します。
3.  /  を押し、目的の高度を調整して、 を押し、設定を確定します。
4. キャリブレーションするには、高度を設定し、 を押し、[キャリブレーション] を選択して、 を押し確定します。
5.  を押し、このメニューを終了します。

スタート通知

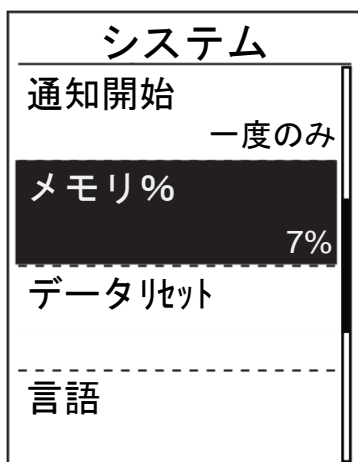
Neos Track がバイクの動きを検出すると、リマインダーがポップアップ表示され、記録するかどうかを尋ねます。通知開始の頻度を設定することができます。




1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [スタート通知] を選択して、 を押します。
2.  を押し、そのサブメニューに入り、 /  を押し、目的の設定を調整し、 を押して確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

メモリ使用量を表示する

デバイスのストレージ状態を表示します。








1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [メモリ%] を選択します。ストレージ状態は、[メモリ%] の隣に表示されます。

データをリセットする

Neos Track を工場出荷時設定に復元することができます。









1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [データリセット] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、Yes を選択して、 を押し確定します。

注: 工場リセット操作は、デバイスを工場出荷時デフォルト設定に復元します。全てのルートの削除に加えて、予めペアリングされたセンサーや読み込まれたテストも削除しますが、追加アカウントからの UUID は削除されません。

注: 各デバイスには固有の UUID があります。この UUID は、1つの Neos Track アプリアカウントにのみ登録することができます。よって、デバイスを他人へ譲渡・貸出するなど、異なる NeosTrack アプリアカウントに登録する場合は、元の持ち主の Neos Track アプリアカウントからデバイスの登録を削除する必要があります。万が一、諸処の事情でデバイスの登録削除ができない場合は、最寄りのジャイアント正規販売店までご連絡ください。



言語



1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [言語] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、言語を選択して  を押し確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。




UUID



1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [UUID] を選択して、 を押します
2. Neos Track アプリをペアリングするための QR コードを表示します。

仕様情報：ソフトウェアバージョンを表示する

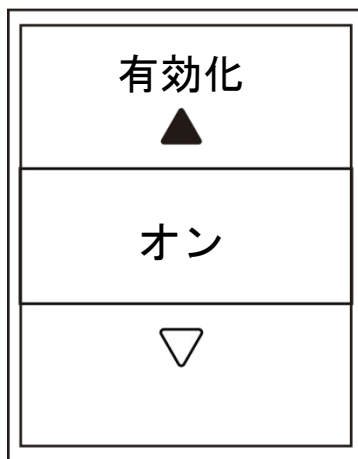
デバイスの現在のソフトウェアバージョンを表示することができます。






1. [設定] メニューで、 を押し、[システム] > [仕様情報] を選択します。
2.  を押し確定します。
現在のソフトウェアバージョンが画面に表示されます。
3.  を押し、このメニューを終了します。

Bluetooth

Neos Track と Bluetooth 対応スマートフォンをペアリングする前に、両方のデバイスの Bluetooth 機能をオンにしてください。

Bluetooth を有効化する



1. [設定] メニューで、 を押し、[Bluetooth] を選択して、 を押します。
2.  を押し、[オン] を選択して、 を押し確定します。
3.  を押し、このメニューを終了します。

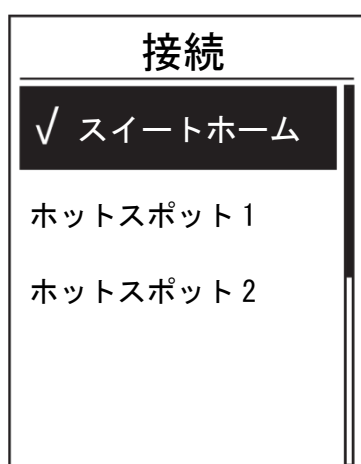
ネットワーク(無線 LAN)









Neos Track は WLAN(無線 LAN)機能を搭載しています。インターネットへのアクセスを用いて、Neos Track アプリとの間でデータを同期します。接続が正常に設定されると、次回以降デバイスは前回と同じネットワークに自動的に接続します。また、ネットワークまたはホットスポットを解除し、新しいものを設定することができます。

注: WLAN(無線 LAN)を介してデータを同期する方法については、7 ページを参照してください。

接続する

データを同期する前に、ネットワークの接続を設定してください。












1. [設定] メニューで、 を押し、[ネットワーク] > [接続] を選択して、 を押します。
2.  を押し、利用可能なネットワークまたはホットスポットを選択して、 を押します。
3.  を押し、パスワードを入力して、 を選択し確定します。ネットワークに  マークが付いた場合、このネットワークが正常に設定されていることを意味します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

注: WLAN は、設定およびデータ転送中に自動的に起動し、完了するとオフになります。

ネットワークを解除する

設定されたネットワークまたはホットスポットを表示し、接続を解除することができます。

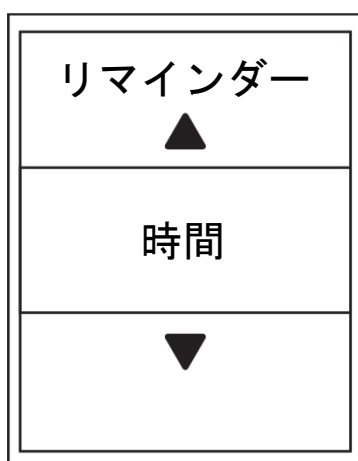








1. [設定] メニューで、 を押し、[ネットワーク] > [解除] を選択して、 を押します。
2.  /  を押し、ネットワークまたはホットスポットを選択して、 を押します。
3. [消去しますか?] メッセージがポップアップ表示されますので、 /  を押し、[Yes] を選択して、 を押し、削除を確定します。
4.  を押し、このメニューを終了します。

リマインダー

リマインダー機能を使ってデバイス画面上にメッセージを表示します。

- ・ 心拍数が設定拍数 (bpm) を超えた、または下回った場合。
- ・ 走行中に設定速度を超えた、または下回った場合。
- ・ ケイデンスが、設定回転数 (rpm) を超えた、または下回った場合。
- ・ 長時間のワークアウトにおいて、ある程度の距離に達した場合。
- ・ 長時間のワークアウトにおいて、ある程度の時間に達した場合。



1. [設定] メニューで、 を押し、[リマインダー] を選択して、 を押し、そのサブメニューに入ります。
2. [時間]、[距離]、[速度]、[HR 通知]、または、[ケイデンス] を選択し、 を押して必要な設定を構成します。
3.  /  を押し、目的の設定を選択して、 を押し確定します。

付録

仕様

GIANT NeosTrack

項目	説明
ディスプレイ	2.6 インチ FSTN ポジティブ半透過型ドットマトリクス LCD
サイズ	92.9 x 57 x 20.3 mm
体重	78g
動作温度	-10°C ~ 50°C
バッテリー充電温度	0°C ~ 40°C
バッテリー	リチウムポリマー充電式電池
バッテリー寿命	屋外で 33 時間
ANT+™ (センサー接続用)	<p>認定された無線 ANT+ 接続を搭載しています。 互換性のある製品については、www.thisisant.com/directory を ご覧ください</p> 
GPS	アンテナ内蔵の高感度 GPS レシーバー
BLE Smart (スマートフォン 接続用)	Bluetooth スマートワイヤレステクノロジー (内蔵アンテナ)
防水	IPX7 (水深 1 メートルで最大 30 分間の水没に耐える)
無線 LAN	IEEE 802.11 b/g/n

タイヤサイズおよび周長

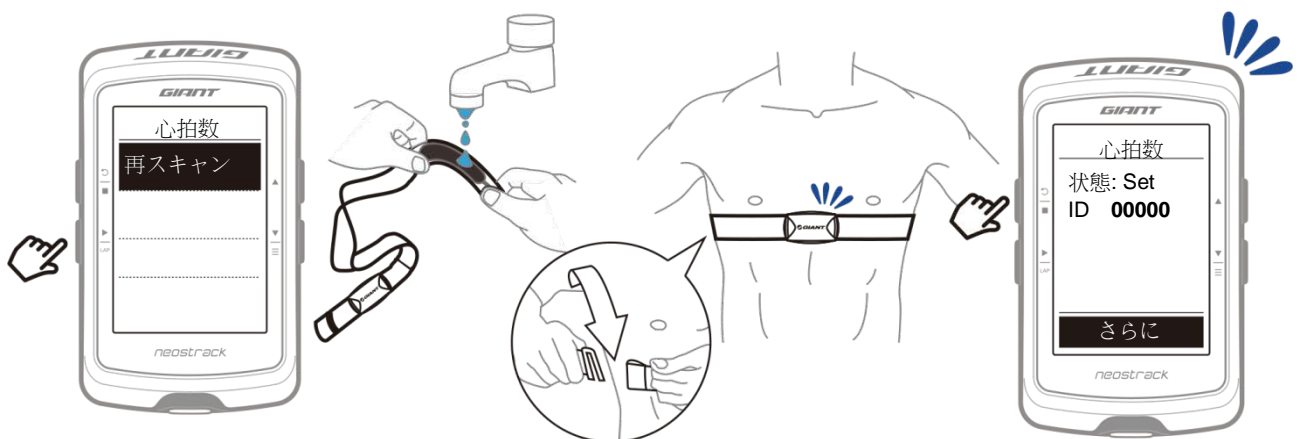
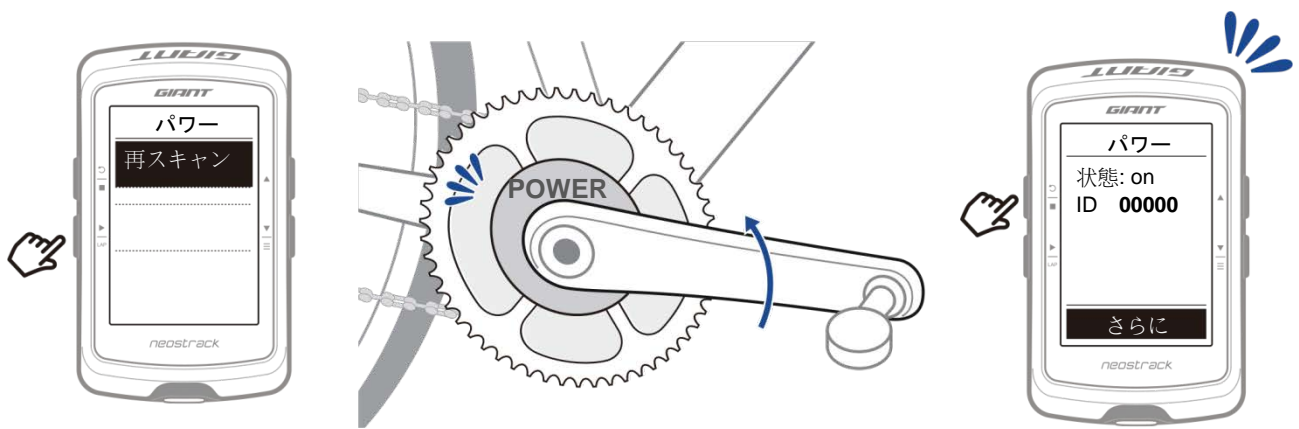
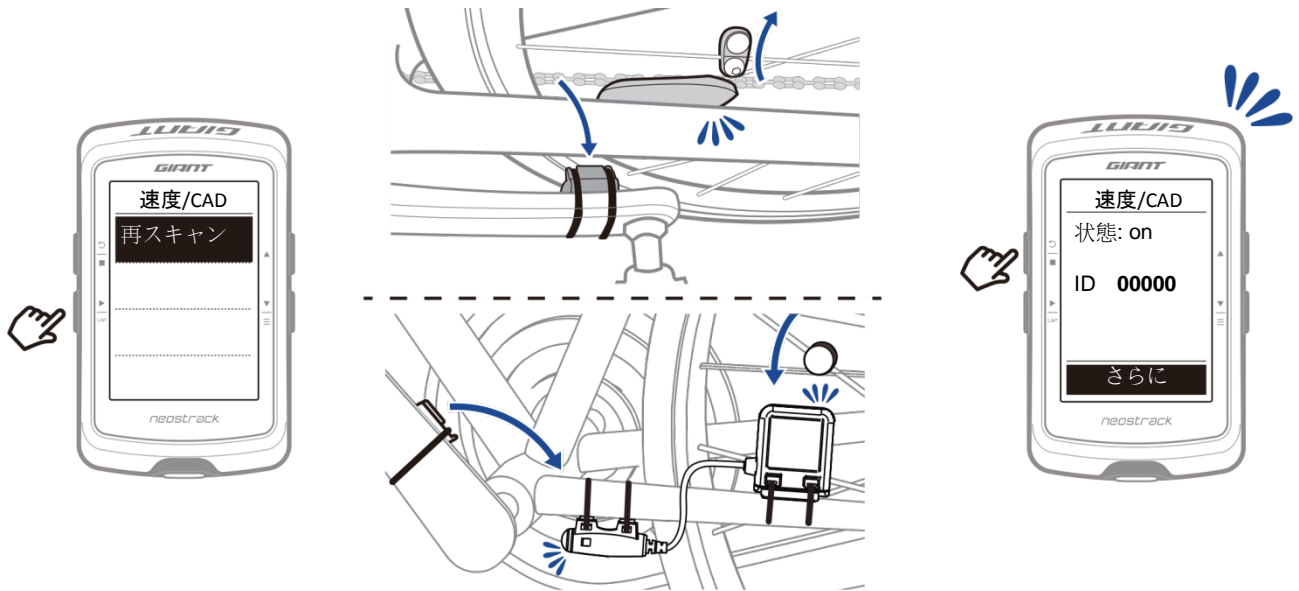
タイヤサイズはタイヤの側面に表示されています。

タイヤサイズ	L (mm)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1 (520)	1753
24x3/4-チューブラー	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1 (559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

タイヤサイズ	L (mm)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C チューブラー-26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1 (571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1 (630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C チューブラー	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

センサーペアリング

メインメニューで、[設定] > [バイクデータ] > [バイク 1~7] > [センサー] > [心拍数]、[速度]、[ケイデンス]、[速度/CAD]、[パワー] > [さらに] > [再スキャン] を選択します。



Neos Track の基本的なお手入れ

Neos Track を末永くご使用いただくため、以下のガイダンスに従ってください。

- ・ デバイスを落としたり、強い衝撃を与えないでください。
- ・ デバイスを極端な温度や過度の湿気にさらさないでください。
- ・ 画面に細かい傷が付かないように、市販の画面プロテクターを使用して保護することをお勧めします。
- ・ 柔らかい布に希釈した中性洗剤を含ませて、デバイスの汚れを拭き取ってください。
- ・ デバイスの分解や修理を試みたり、変更を加えたりしないでください。保証の対象外となります。



環境を保護するため、廃棄バッテリーはリサイクルや特殊な処理のため、分別する必要があります。

データ欄

カテゴリー	データ欄	詳細
パワー	パワー	現在のパワー
	左パワー	現在の左パワー
	右パワー	現在の右パワー
	平均パワー	平均パワー
	ラップ平均パワー	ラップ中の平均パワー
	前ラップ平均パワー	前回ラップの平均パワー
	最大パワー	最大パワー
	ラップ最大パワー	ラップ中の最大パワー
	前ラップ最大パワー	前回ラップの最大パワー
	3 秒パワー	3 秒平均パワー
	10 秒パワー	10 秒平均パワー
	30 秒パワー	30 秒平均パワー
	FTP%	FTP=ファンクショナル・スレッシュールドパワー。1 時間出し続ける事ができるパワー
	FTP ゾーン	FTP ゾーン
	MAP%	MAP=マキシマル・エアロビック・パワー。有酸素運動時の1 分間にさせる最大パワー
	MAP ゾーン	MAP ゾーン
	NP(標準化パワー)	NP=ノーマライズド・パワー。ライド中の出力パワーの変動を平均化した値
TSS(トレーニング ストレススコア)	TSS=トレーニング ストレススコア。運動時間、パワー、運動強度からトレーニングの負荷を数値化したもの	
IF(強度係数)	IF=インテンシティー・ファクター。FTP に対する NP の比率で、自身の運動強度の高さを表す	

データ欄

カテゴリー	データ欄	詳細
ペダルバランス	ペダルバランス	ペダルバランス=ペダリング出力パワーの左右の比率
	平均ペダルバランス	平均の左右ペダルバランス
	ペダルスムーズ	ペダルスムーズネス=ペダリング1回転中の全トルクに対する、最大トルクの割合。ペダリングの滑らかさを数値化したもの
	平均ペダルスムーズ	平均の左右ペダルスムーズネス
	最大ペダルスムーズ	最大の左右ペダルスムーズネス
	トルク効率	現在の左右トルク効率
	平均トルク効率	平均の左右トルク効率
	最大トルク効率	最大の左右トルク効率
心拍数	心拍数	現在の心拍数
	平均心拍数	平均心拍数
	最大心拍数	最大心拍数
	ラップ平均心拍数	ラップ平均心拍数
	前ラップ平均心拍数	前回ラップ平均心拍数
	ラップ最大心拍数	ラップ最大心拍数
	LTHR%	LTHR=ラクティックスレッシュョルド・ハートレート。乳酸が急激に分泌される運動強度時の心拍数
	ラップ LTHR%	ラップ平均 LTHR パーセント
	LTHR ゾーン	LTHR ゾーン
	最大心拍数%	最大心拍数パーセント
	ラップ MHR%	ラップ平均最大心拍数パーセント
速度	速度	現在の速度
	平均速度	平均速度
	最高速度	最高速度
	ラップ平均速度	ラップ平均速度
	ラップ最高速度	ラップ最高速度
	前ラップ平均速度	前回ラップ平均速度

データ欄

カテゴリー	データ欄	詳細
ケイデンス	ケイデンス	現在のケイデンス
	平均 CAD	平均ケイデンス
	最大 CAD	最大ケイデンス
	ラップ平均 CAD	ラップ平均ケイデンス
	前ラップ平均 CAD	前回ラップ平均ケイデンス
距離	距離	現在の走行距離
	ラップ距離	ラップ中の走行距離
	前ラップ距離	前回ラップの走行距離
	ODO	総走行距離
時間	現在時刻	現在時刻
	経過時間	経過時間
	走行時間	走行時間
	ラップタイム	ラップタイム
	ラップ数	ラップ数
	前ラップタイム	前回ラップタイム
気温	気温	現在の気温
高度	高度	現在の高度
	最大高度	最大高度
	登坂高度	登坂高度
	降坂高度	降坂高度
	勾配	勾配
エネルギー	キロジュール	消費キロジュール
	カロリー	消費カロリー (Kcal)
E シフト	Di2 バッテリーレベル	Di2 バッテリーの残量
	F ギア	フロントギアの位置
	R ギア	リアギアの位置
	ギア	ギア歯数
	ギア組み合わせ	フロント・リアギアの組み合わせ
	ギア比	ギア比


www.giant-bicycles.com

Giant および記号は、
Giant Co., Ltd.の商標です。
All rights reserved.
(複製を禁止します)

